

## جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جهاز الاشراف والتقويم العلمي



الجامعة : الكوفة  
الكلية : التربية الرياضية  
الفرع : العلوم النظرية  
المرحلة : الثالثة  
اسم المحاضر الثلاثي : باسم حسن غازي  
اللقب العلمي : استاذ مساعد  
المؤهل العلمي : دكتوراه  
مكان العمل : جامعة الكوفة / كلية التربية الرياضية

### جدول الدروس الاسبوعي

الاسم	باسم حسن غازي		
البريد الالكتروني	<a href="mailto:bassimh.alshammari@uokufa.edu.iq">bassimh.alshammari@uokufa.edu.iq</a>		
اسم المادة	علم الفسلجة		
مقرر الفصل	٣٠		
اهداف المادة	دراسة وظائف الاعضاء وتأثير التمارين الرياضية عليها		
التفاصيل الاساسية للمادة			
الكتب المنهجية	اسس الفسلجة الرياضية ، ٢٠١٣ / كتاب منهجي مساعد من تأليف أ.م.د. مؤيد عبد علي الطائي/جامعة بابل		
المصادر الخارجية	(١) يهاء الدين ابراهيم سلامه.الخصائص الكيميائية الحيوية لفسولوجيا الرياضة، ط١، القاهرة:دار الفكر العربي، ٢٠٠٨. (٢) ابو العلا عبد الفتاح.فيسولوجيا التدريب والرياضة، ط١، القاهرة:دار الفكر العربي، ٢٠٠٣.		
تقديرات الفصل	الفصل الدراسي الاول	الفصل الدراسي الثاني	الامتحان النهائي
	%٢٥	%٢٥	%٥٠
معلومات اضافية			

## جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي



الجامعة : الكوفة

الكلية : التربية الرياضية

الفرع : العلوم النظرية

المرحلة : الثالثة

اسم المحاضر الثلاثي : باسم حسن غازي

اللقب العلمي : استاذ مساعد

المؤهل العلمي : دكتوراه

مكان العمل : جامعة الكوفة / كلية التربية الرياضية

### جدول الدروس الاسبوعي

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العلمية	الملاحظات
١	٢٠١٤/٩/٢٥	علم الفسلجة /مفهومه وواجباته وعلم الفسلجة والتدريب الرياضي		
٢	١٠/٢	الخلية ومكوناتها وتراكيبها		
٣	١٠/٩	مراجعة للمادتين مع اسئلة واجوبة بين الطلبة باشراف المدرس	يقسم الطلبة الى فريقين كل فريق له موضوع	
٤	١٠/١٦	القلب/تركيبه طبيعة عمله ....		
٥	١٠/٢٣	التدريب وتأثيره على عضلة القلب /الانقاع عن التدريب واثره على القلب		
٦	١٠/٣٠	الدورة الدموية/الدم		
٧	١١/٦	مراجعة للقلب والدم مع اسئلة واجوبة بين الطلبة باشراف المدرس	يقسم الطلبة الى فريقين كل فريق له موضوع	
٨	١١/١٣	امتحان الشهر الاول		
٩	١١/٢٠	الجهاز التنفسي		
١٠	١١/٢٧	الجهاز العصبي		
١١	١٢/٤	مراجعة للجهاز العصبي والتنفسي مع اسئلة واجوبة بين الطلبة	يقسم الطلبة الى فريقين كل فريق له موضوع	
١٢	١٢/١١	انظمة الطاقة		
١٣	١١/١٨	الجهاز العضلي		
١٤	١١/٢٥	تكملة الجهاز العضلي		
١٥	١٢/١	مراجعة للجهاز العضلي وانظمة الطاقة مع اسئلة واجوبة بين الطلبة	يقسم الطلبة الى فريقين كل فريق له موضوع	
١٦	٢٠١٥/١/٨	امتحان الشهر الثاني		
		عطلة نصف السنة		
١٧	٢/١٩	الغذاء واهميته وصادره		
١٨	٢/٢٦	الكاربوهيدرات		
١٩	٣/٥	الدهون		
٢٠	٣/١٢	البروتينات		
٢١	٣/١٩	الفيتامينات		
٢٢	٣/٢٦	الماء والاملاح		
٢٣	٤/٢	المنشطات		
٢٤	/٤/٩	مراجعة للمواضيع السابقة مع اسئلة واجوبة بين الطلبة	يقسم الطلبة الى فريقين كل فريق له موضوع	
٢٥	٤/١٦	امتحان بالغذاء والمنشطات		
٢٦	٤/٢٣	الاستشفاء		
٢٧	٤/٣٠	التدريب في البيئات المختلفة		
٢٨	٥/٧	المرأة والرياضة		

		الانزيماٲ	٥/١٤	٢٩
		الهروناٲ	٥/٢١	٣٠
		امآان الشهر الثاني	٥/٢٨	٣١
يقسم الطلبة الى فريقين كل فريق له موضوع		مراجعة للمواضيع السابقة مع اسئلة واجوبة بين الطلبة		٣٢

توقيع العميد :

توقيع الاساذ :