

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جهاز الاشراف والتقويم العلمي



الجامعة : الكوفة
الكلية : التربية الرياضية
القسم : فرع العلوم النظرية
المرحلة : الثانية
اسم المحاضر الثلاثي : عمار مكي علي
اللقب العلمي : استاذ مساعد
المؤهل العلمي : دكتوراه
مكان العمل : كلية التربية الرياضية / جامعة الكوفة

جدول الدروس الاسبوعي

الاسم					عمار مكي علي النجم
البريد الالكتروني					Ammarm.alnajem@uokufa.edu.iq
اسم المادة					البايوميكانيك الرياضي
مقرر الفصل					٣٠ اسبوع
اهداف المادة					١- التعرف حول ماهية البايوميكانيك والبايوميكانيك في المجال الرياضي ٢- التعرف على كيفية استخدام القوانين الميكانيكية في المجال الرياضي ٣- التعرف حول كيفية استخدام البايوميكانيك في الانتقاء ٤- التعرف حول كيفية التحليل البايوميكانيك
التفاصيل الاساسية للمادة					
الكتب المنهجية					البايوميكانيك الرياضي
المصادر الخارجية					١- الميكانيكا الحيوية ٢- طرق البحث في البايوميكانيك ٣- استخدام النظريات الميكانيكية في التدريب الرياضي ٤- طرق البحث والتحليل الميكانيكي
تقديرات الفصل					
الفصل الدراسي	المختبر	الامتحانات اليومية	المشروع	الامتحان النهائي	
مثلاً ٣٥%	مثلاً ١٥%	مثلاً ١٠%	-	مثلاً ٤٠%	
معلومات اضافية					١- الامتحان النظري ١٥ درجة ٢- مشاركة الطالب في الدرس ٣ درجات ٣- كتابة تقرير ٣ درجات ٤- الامتحانات اليومية ٤ درجات

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جهاز الاشراف والتقويم العلمي



الجامعة : الكوفة
الكلية : التربية الرياضية
القسم : فرع العلوم النظرية
المرحلة : الثانية
اسم المحاضر الثلاثي : عمار مكي علي
اللقب العلمي : استاذ مساعد
المؤهل العلمي : دكتوراه
مكان العمل : كلية التربية الرياضية / جامعة الكوفة

جدول الدروس الاسبوعي

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العلمية	الملاحظات
١	24/9/2014	علم البايوميكانيك/الحركات ، المحاور،المسطحات،		
٢	1/10/2014	العمل العضلي والتأثير الميكانيكي للعضلات		
٣	8/10/2014	العضلات		
٤	15/10/2014	المستقيم		
٥	22/10/2014	حركة المقذوفات		
٦	29/10/2014	امتحان		
٧	5/11/2014	عطلة عيد الأضحى		
٨	12/11/2014	الكنماتك الزاوي		
٩	19/11/2014	المسافة الزاوية		
١٠	26/11/2014	امتحان		
١١	3/12/2014	المستقيم		
١٢	10/12/2014	قوانين نيوتن		
١٣	17/12/2014	القوة/الوزن/الكتلة		
١٤	24/12/2014	الشغل والقدرة والطاقة		
١٥	31/12/2014	التصادم والضغط		
١٦	7/1/2015	امتحان		
		عطلة نصف السنة		
١٧	18/2/2015	الكنتيك الزاوي		
١٨	25/2/2015	الاتزان		
١٩	4/3/2015	مركز النقل		
٢٠	11/3/2015	الثبات		
٢١	18/3/2015	عزم القصور الزاوي		
٢٢	25/3/2015	الزخم الدائري		
٢٣	1/4/2015	الطاقة المركبة		
٢٤	8/4/2015	الطاقة المركبة الزاوية		
٢٥	15/4/2015	امتحان		
٢٦	22/4/2015	طرق البحث في البايوميكانيك		
٢٧	29/4/2015		التحليل الميكانيكي لبعض الفعاليات الساحة والميدان	
٢٨	6/5/2015		التحليل	

	الميكانيكي لبعض الفعاليات الساحة والميدان			
	التحليل الميكانيكي لبعض الفعاليات (السباحة والعاب المضرب) امتحان عملي		13/5/2015	٢٩
			20/5/2015	٣٠
		امتحان شامل	27/5/2015	٣١