

الجامعة: الكوفة
الكلية: التربية الرياضية
القسم: العلوم التطبيقية
المرحلة: الرابعة
اسم المحاضر الثلاثي: خالد شاكر حسين
اللقب العلمي: مدرس دكتور
المؤهل العلمي: دكتوراه تربية رياضية
مكان العمل: جامعة الكوفة كلية التربية الرياضية



جمهورية العراق
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جهاز الاشراف والتقويم العلمي

جدول الدروس الاسبوعي

خالد شاكر حسين جابر الرفيشي					الاسم
Khalids.hussien@uokufa.edu.iq Khalidreferee@YAHOO.COM					البريد الالكتروني
كرة يد					اسم المادة
٣٠ اسبوع					مقرر الفصل
١- معرفة طرق الدفاع الاساسية وتطبيقاتها ٢- معرفة خطط الهجوم وتطبيقاتها ٣- ادارة مباريات كرة اليد ٤- اختبارات الاعبين الناشئين ٥- تعليم الطلبة كيفية قيادة المباريات (فن التحكم وكيفية التسجيل في الاستمارة)					اهداف المادة
دراسة طرق الدفاع والهجوم الاساسية وتطبيقها وتنمية الصفات البدنية والحركية لدى الطلبة ودراسة القانون الدولي لكرة اليد.					التفاصيل الأساسية للمادة
١- كرة اليد كمال عارف و سعد محسن ٢- القانون الدولي لكرة اليد تأليف د. سعد محسن					الكتب المنهجية
١- د. عماد الدين عباس د.مدحت محمود: تطبيقات الهجوم في كرة اليد تعليم وتدريب ٢- أ.د. كمال درويش د. عماد الدين د. سامي محمود الدفاع في كرة اليد					المصادر الخارجية
الامتحان النهائي	المشروع	الامتحانات نظري	عملي	الفصل الدراسي	تقديرات الفصل
%٥٠	-	%١٠	%١٥	%٢٥	
يكون الفصل الاول الامتحان من ٢٥ درجة موزعة الى امتحان عملي ١٥ والحضور والمشاركة داخل المحاضرة والامتحان النظري من ١٠ درجات وأيضا الفصل الثاني من ٢٥ درجة العملي من ١٥ درجة والنظري من ١٠ درجات يكون المجموع من ٥٠ درجة للفصل الول والثاني أما درجة الامتحان النهائية تكون من ٥٠ درجة الامتحان العملي من ٣٠ درجة والامتحان النظري من ٢٠ درجة يكون المجموع النهائي ١٠٠ درجة					معلومات اضافية

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي



الجامعة : الكوفة
الكلية : التربية الرياضية
اسم القسم : العلوم التطبيقية
المرحلة : الثالثة
اسم المحاضر الثلاثي : خالد شاكر حسين
اللقب العلمي : مدرس دكتور
المؤهل العلمي : دكتوراه تربية رياضية
مكان العمل : كلية التربية الرياضية

جدول الدروس الاسبوعي

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العلمية	الملاحظات
١	٢٠١٤/٩/٢٤	الاجتماع بالطلاب والطالبات وتعريفهم بمفردات المنهج الدراسي		
٢	٢٠١٤/١٠/١	شرح الخطط الدفاعية والفائدة منها بكرة اليد	تمارين اعادة اللياقة البدنية لعب فريقين	
٣	٢٠١٤/١٠/٨	الدفاع في كرة اليد - المبادئ الاساسية للدفاع شرح المادة (١) من قانون اللعبة	لعب ٤ مهاجمين ضد ٦ مدافعين التاكيد على حركات المدافعين	
٤	٢٠١٤/١٠/١٥	طرائق الدفاع الرئيسية-الدفاع عن المنطقة- دفاع رجل لرجل-الطريقة المختلطة شرح المادة (٢) من قانون اللعبة	شرح الطرق وتطبيقها عمليا بصورة بسيطة	
٥	٢٠١٤/١٠/٢٢	عرض cd في كرة اليد يتضمن بعض التمرينات شرح المادة (٣) من قانون اللعبة	طريقة الدفاع عن المنطقة وتشكيلاته-تطبيق عملي	
٦	٢٠١٤/١٠/٢٩	شرح مميزات تشكيلة ٠-٦ و المساوي شرح المادة (٤) من قانون اللعبة	تشكيلة ٠-٦ - تطبيق عملي - تمارين -لعب فريقين	
٧	٢٠١٤/١١/٥	امتحان يومي - شرح تشكيلة ١-٥ المميزات والمساوي شرح المادة (٥) من قانون اللعبة	تشكيلة ١-٥ - تطبيق عملي تمارين لتعلم التشكيلة - لعب فريقين	
٨	٢٠١٤/١١/١٢	امتحان نظري	امتحان عملي	
٩	٢٠١٤/١١/١٩	تشكيلة الدفاع ٤-٢ المميزات والمساوي شرح المادة (٦) من قانون اللعبة	تطبيق عملي ل ٤-٢ - تمارين -لعب فريقين	
١٠	٢٠١٤/١١/٢٦	عرض cd في كرة اليد شرح المادة (٧,٨) من قانون اللعبة	لعب فريقين وتعلم كيفية الانتقال في اللعب من تشكيلة الى اخرى	
١١	٢٠١٤/١٢/٣	تشكيلة الدفاع ٣-٢-١ المميزات والمساوي-شرح الدفاع رجل لرجل شرح المادة (٩) من قانون اللعبة	تطبيق عملي لتشكيلة ٣-٢-١- ١- وكيف يكون دفاع رجل لرجل- لعب فريقين التطبيق اثناء اللعب-تمارين على دفاع رجل لرجل	
١٢	٢٠١٤/١٢/١٠	دفاع رجل لرجل المميزات والمساوي شرح المادة (١٠) من قانون اللعبة	تطبيق عملي لدفاع رجل لرجل لعب فريقين على طريقة رجل لرجل	
١٣	٢٠١٤/١٢/١٧	الدفاع المختلط كيف يكون شرح المادة (١١) من قانون اللعبة	تطبيق الدفاع المختلط اثناء اللعب كيفية التحول من طريقة الى اخرى ولماذا- تطبيقات عملية	

١٤	٢٠١٤/١٢/٢٤	مراجعة عامة	الوقوف على اللعب حسب التشكيلات السابقة لعب فريقين
١٥	٢٠١٤/١٢/٣١	امتحان نظري للفصل الاول	
عطلة نصف السنة			
١٧	٢٠١٤/١/٢١	عطلة نصف السنة	
١٨	٢٠١٤/١/٢٨	مراجعة عامة	اعادة اللياقة البدنية
١٩	٢٠١٤/٢/٤	الهجوم في كرة اليد-مبادئ الهجوم	لعب فريقين
٢٠	٢٠١٤/٢/١١	تشكيلات الهجوم	تطبيق عملي -ماذا كنا نفعل للدفاع وماهو علينا اتباعه للهجوم
٢١	٢٠١٤/٢/١٨	تشكيلة الهجوم ٣-٣ المميزات والمسائ	تطبيق عملي لتشكيلة ٣-٣ لعب فريقين كيف يكون الفاع ضد هذه الطريقة
٢٢	٢٠١٤/٢/٢٥	امتحان نظري	لعب فريقين
٢٣	٢٠١٤/٣/٤	الواجبات الهجومية في تشكيلة ٣-٣	تطبيق عملي-لعب فريقين
٢٤	٢٠١٤/٣/١١	امتحان يومي - كيفية الدفاع ضد تشكيلة ٣-٣	تطبيق عملي- لعب فريقين
٢٥	٢٠١٤/٣/١٨	تشكيلة الهجوم ٢-٤ واجبات اللاعبين	تطبيق عملي للتشكيلة-لعب فريقين
٢٦	٢٠١٤/٣/٢٥	متى نهجم ومتى ندافع وكيف تضع التشكيلة	تمارين على تشكيلة الهجوم ٣-٣ و ٢-٤
٢٧	٢٠١٤/٤/١	الواجبات الخطئية لصانع الالعب والساعد في تشكيلة ٣-٣ و ٢-٤	لعب فريقين تطبيق عملي
٢٨	٢٠١٤/٤/٨	الواجبات الخطئية للجناح ولاعب الدائرة في تشكيلات الهجوم ٣-٣ و ٢-٤	تطبيق عملي و لعب فريقين
٢٩	٢٠١٤/٤/١٥	عرض cd في كرة اليد	مباراة كاملة مع المرحلة الثالثة بكرة اليد
٣٠	٢٠١٤/٤/٢٢	واجبات لاعب الدائرة في تشكيلة ١-٥	تطبيق عملي .لعب فريقين
٣١	٢٠١٤/٤/٢٩	الامتحان النظري	الامتحان العملي
٣٢		المتحان العملي النهائي	

توقيع العميد :

أ.م.د نزار حسين جعفر النفاخ

توقيع الاستاذ :

م.د خالد شاكر حسين الرفيشي