

جمهورية العراق  
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جهاز الاشراف والتقويم العلمي



الجامعة: الكوفة  
الكلية: التربية الرياضية  
اسم القسم: العلوم التطبيقية  
المرحلة: الثالثة  
اسم المحاضر الثلاثي: د. سلمان عكاب سرحان  
اللقب العلمي: استاذ مساعد  
المؤهل العلمي: دكتوراه  
مكان العمل: كلية التربية الرياضية

اسم التدريسي				سلمان عكاب سرحان محمد الجنابي					
البريد الإلكتروني				Salmane.aljanabi@uokufa.edu.iq					
اسم المقرر				كرة القدم					
مقرر الفصل				٢٥					
أهداف المقرر				تزويد الطالب بالمبادئ الصحيحة لقانون كرة القدم مدخل في مناهج التدريب - تدريب حامي الهدف					
التفاصيل الأساسية للمقرر									
الكتب المنهجية				كرة القدم لطلاب كليات وأقسام التربية الرياضية د.زهير الخشاب د.محمد الحياني					
الكتب الخارجية				-اسس التدريب في كرة القدم -الالعاب التكتيكية والترويحية الحديثة في كرة القدم د.عمرو ابو المجد د.جمال اسماعيل					
تقديرات المقرر		الفصل الأول		الفصل الثاني		درجة السعي		درجة الامتحان النهائي	
امتحان نظري	امتحان عملي	امتحان نظري	امتحان عملي	امتحان نظري	امتحان عملي	نظري	عملي	امتحان نظري	امتحان عملي
١٠ درجة	١٥ درجة	١٠ درجة	١٥ درجة	١٥ درجة	١٠ درجة	٢٠ درجة	٣٠ درجة	٢٠ درجة	٣٠ درجة

## جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي



الجامعة: الكوفة  
الكلية: التربية الرياضية  
اسم القسم: العلوم النظرية  
المرحلة: الثالثة  
اسم المحاضر الثلاثي: د. سلمان عكاب سرحان  
اللقب العلمي: استاذ مساعد  
المؤهل العلمي: دكتوراه  
مكان العمل: كلية التربية الرياضية

### جدول الدروس الاسبوعي

الاسبوع	التاريخ	المادة	الملاحظات
١	٢٠١٤/١٠/١٢	اعادة لقانون كرة القدم	
٢	١٠/١٩	تدريب المهارات الاساسية	
٣	١٠/٢٦	مناهج التدريب / نموذج لوحدة تدريبية	
٤	١١/٢	نموذج لوحدة تدريبية	
٥	١١/٩	طرائق التدريب البدني (التدريب العضلي -الفتري )	
٦	١١/١٦	طرائق التدريب البدني ( التدريب التكراري والمستمر	
٧	١١/٢٣	طرائق التدريب البدني (التدريب الدائري )	
٨	١١/٣٠	التغذية / اصابات الاعيين	
٩	١٢/٧	اختبار	
١٠	١٢/١٤	تدريب حامي الهدف (بدني ، مهاري )	
١١	١٢/٢١	تدريب حامي الهدف ( مهاري خططي )	
١٢	١٢/٢٨	توزيعات وتشكيلات اللعب ٤-٢-٤ / ٤-٣-٣	
١٣	١/٤	توزيعات وتشكيلات اللعب ٤-٤-٢ / ٣-٥-٢	
١٤	١/١١	امتحان عملي	
١٥	١/١٨	امتحان نظري	
١٦	٢/٢٥	الدفاع + الهجوم ( نظري )	
		عطلة نصف السنة	
١٧	٢/٢٢	الدفاع / الفردي + المنطقة	
١٨	٢/٢٩	الدفاع / المركب + المحوري ( المحتشد	
١٩	٣/٧	الدفاع الجماعي + الدفاع الفرقي	
٢٠	٣/١٤	الهجوم الفردي (بالكرة ، بدون كرة )	
٢١	٣/٢١	الهجوم الجماعي	
٢٢	٣/٢٨	الهجوم الفردي ( البطى ، السريع ، المرتد السريع )	
٢٣	٤/٤	أختبار	
٢٤	٤/١١	الحالات الثابتة ( البداية ، الجانبية ، ضربة الهدف ، اسقاط الكرة )	
٢٥	٤/١٨	الحالات الثابتة (ضربة الزاوية ، الجزاء )	
٢٦	٤/٢٥	الحالات الثابتة (الحررة المباشرة ، الحررة الغير مباشرة )	
٢٧	٥/٢	الحالات الثابتة ( مباراة تعليمية )	
٢٩	٥/٩	امتحان عملي	
٣٠	٥/١٦	امتحان نظري	

توقيع العميد

توقيع الاستاذ