

الجامعة : الكوفة
الكلية : التربية الرياضية
اسم القسم : فرع العلوم التطبيقية
المرحلة : الثالثة
اسم المحاضر الثلاثي : عباس مهدي صالح
اللقب العلمي : أ.م.د
المؤهل العلمي : دكتوراه تربية رياضية
مكان العمل : جامعة الكوفة



جمهورية العراق
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جهاز الاشراف والتقويم العلمي

جدول الدروس الاسبوعي

الاسم	عباس مهدي صالح				
البريد الالكتروني	abbasm.algariri@uokufa.edu.iq				
اسم المادة	المصارعة				
مقرر الفصل	٣٢ وحدة تعليمية				
اهداف المادة	تعلم فنون رياضة المصارعة				
التفاصيل الاساسية للمادة	تعلم المسكات - قانون المصارعة - الصراع				
الكتب المنهجية	لا يوجد				
المصادر الخارجية	اطروحة دكتوراه حمدان رحيم رجا الكبيسي - قانون المصارعة الحرة والرومانية - محاضرات الدكتور حسين مناتي في تعلم المصارعة الحرة والرومانية				
تقديرات الفصل	الفصل الدراسي	المختبر	الامتحانات اليومية	المشروع	الامتحان النهائي
	%٢٥	%١٥	%١٠	-	مثلاً ٥٠%
معلومات اضافية	يكون الامتحان النهائي ٣٠% عملي ٢٠% نظري				

الجامعة : الكوفة
الكلية : التربية الرياضية
اسم القسم : فرع العلوم التطبيقية
المرحلة : الثالثة
اسم المحاضر الثلاثي : عباس مهدي صالح
اللقب العلمي : أ.م.د.
المؤهل العلمي : دكتوراه تربية رياضية
مكان العمل : جامعة الكوفة



جمهورية العراق
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جهاز الاشراف والتقويم العلمي

جدول الدروس الاسبوعي

الملاحظات	المادة العلمية	المادة النظرية	التاريخ	الاسبوع
		نبذة تاريخية عن رياضة المصارعة	٢٠١٤/١٠/٢٢	١
	وقفة الاستعداد لوضع الصراع		٢٠١٤/١٠/٢٩	٢
	التحرك على البساط		٢٠١٤/١١/٥	٣
	وضع الجلوس (الصراع ارضا)		٢٠١٤/١١/١٢	٤
	العناصر الفنية للمسك		٢٠١٤/١١/١٩	٥
	انواع المسك		٢٠١٤/١١/٢٦	٦
	قوس المصارعة		٢٠١٤/١٢/٣	٧
	المسكات		٢٠١٤/١١/١٠	٨
	مسكة الحصريه		٢٠١٤/١٢/١٧	٩
	مسكة العباسية		٢٠١٤/١١/٢٤	١٠
	مسكة القفل وسحب الساقين		٢٠١٤/١١/٣١	١١
	مسكة الرول		٢٠١٥/١/٧	١٢
	مسكة الهاف تاف		٢٠١٥/١/١٤	١٣
	مسكة الغطس بربط الخصر		٢٠١٥/١/٢١	١٤
	مسكة الغطس على رجل واحد		٢٠١٥/١/٢٨	١٥
	مسكة الغطس على رجلين		٢٠١٥/٢/٤	١٦
عطلة نصف السنة				
	مسكة الميزان		٢٠١٥/٢/١١	١٧
	مسكة الرمي بحجز الذراع والرأس		٢٠١٥/٢/١٨	١٨
		التكنيك في رياضة المصارعة	٢٠١٥/٢/٢٥	١٩
	تاكتيك التحضير للمسكة		٢٠١٥/٣/٤	٢٠
	عرض فديوي		٢٠١٥/٣/١١	٢١
	تهيئة الظروف المناسبة للمسكة		٢٠١٥/٣/١٨	٢٢
	التمارين التحضيرية العامة		٢٠١٥/٣/٢٥	٢٣
	التمارين التحضيرية الخاصة		٢٠١٥/٤/١	٢٤
	قانون المصارعة		٢٠١٥/٤/٨	٢٥
	تمارين المنافسات		٢٠١٥/٤/١٥	٢٦
	تمارين رد الفعل والشعور الحركي		٢٠١٥/٤/٢٢	٢٧
	الصراع مع الزميل		٢٠١٥/٤/٢٩	٢٨
	اشارات التحكيم		٢٠١٥/٥/٦	٢٩
	التحكيم من قبل الطالب		٢٠١٥/٥/١٣	٣٠
	الصراع مع الزميل		٢٠١٥/٥/٢٠	٣١
	الصراع مع الزميل		٢٠١٥/٥/٢٧	٣٢

توقيع العميد :

توقيع الاستاذ :