

الجامعة : الكوفة
الكلية : التربية الرياضية
القسم : العلوم التطبيقية
المرحلة : الثالثة
اسم المحاضر الثلاثي : جبار علي كاظم
اللقب العلمي : مدرس دكتور
المؤهل العلمي : دكتوراه
مكان العمل : جامعة الكوفة



جمهورية العراق
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جهاز الاشراف والتقويم العلمي

جدول الدروس الاسبوعي

جبار علي كاظم					الاسم
Jabar_976@yahoo.com					البريد الالكتروني
العاب المضرب _ تنس					اسم المادة
٣٢ أسبوع					مقرر الفصل
_ التعرف على العاب المضرب _التنس _ المشاكل والمعوقات التي تواجه الرياضي والمتعلم .					اهداف المادة
تدريس الطلاب مفاهيم العاب المضرب من الجوانب التربوية والتعليمية التي تؤثر على التعلم الحركي للمهارات من جهة ومساعدة الرياضي للوصول الى الانجاز					التفاصيل الاساسية للمادة
التنس الأرضي أ.د. ظافر هاشم الكاظمي القانون الدولي _ د حذيفة إبراهيم الحربي					الكتب المنهجية
أ.د. ظافر هاشم _ أ.م.د. مازن هادي الطائي (تعليم _ تطوير _ تدريب _ قواعد) أ.د. مازن عبد الهادي احمد _ أ.م.د. مازن هادي الطائي					المصادر الخارجية
الامتحان النهائي	المشروع	الامتحانات اليومية	المختبر	الفصل الدراسي	تقديرات الفصل
مثلاً ٤٠%	-	مثلاً ١٠%	مثلاً ١٠%	مثلاً ٣٥%	
يكون الفصل الاول من ٢٥ درجة تقسم كالآتي ٢٠ درجة ويكون على امتحانين كل امتحان من عشرين وجمع وتقسم على ٢ . ويضاف اليها درجة المشاركة والحضور من ٥ درجات .. ويكون الفصل الثاني من ٢٥ درجة وتكوني كالآتي امتحان من ٢٠ درجة اليه ٥ درجات عن تقرير حول العاب المضرب _التنس					معلومات اضافية

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي



الجامعة : الكوفة
الكلية : التربية الرياضية
اسم القسم : العلوم انظرية
المرحلة : الثالثة
اسم المحاضر الثلاثي : جبار علي كاظم
اللقب العلمي : مدرس دكتور
المؤهل العلمي : دكتوراه
مكان العمل : جامعة الكوفة

جدول الدروس الاسبوعي

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العلمية	الملاحظات
١	٩ / ٢٨	معرفة وتذكير الطلاب بمفردات المقرر وسياق العمل والمنهج الذي سيتبعه التدريسي في المحاضرات التعريف بألعاب المضرب		
٢	١٠ / ٥	نبذة تاريخية عن ألعاب المضرب التنس و تطور اللعبة ، أهداف اللعبة		
٣	١٠ / ١٢	التعرف على متطلبات اللعبة (الملاعب، الأدوات وأنواعها- المضرب- الكرات -الملايس)		
٤	١٠ / ١٩	شرح المبادئ الأساسية في التنس وتعليم كيفية مسك المضرب، ووقفة الاستعداد وحركة القدمين والذراعين		
٥	١٠ / ٢٦	شرح المهارات الأساسية في كرة التنس الأرضي مع تمارين تحسس متعددة بالكرة والمضرب		
٦	١١ / ٢	تمارين تحسس مختلفة مع شرح مهارة الضربة الأمامية		
٧	١١ / ٩	كيفية اللعب المباراة-المجموعة- الشوط مع شرح القانون مادة ١-٥		
٨	١١ / ١٦	شرح مهارة الضربة الخلفية مع تمارين تدريبية من الثبات والحركة		
٩	١١ / ٢٣	شرح مهارة لإرسال مع تمارين تدريبية من الثبات والحركة		
١٠	١١ / ٣٠	التدريب على مهارتي الضربة الأمامية والخلفية والإرسال باستخدام الشبكة والمعب وجهاز قاذف الكرات		
١١	١٢ / ٧	شرح آلية تخطيط ملعب التنس والفرق بين ملعب الفردي والزوجي مع شرح وتطبيق القانون مادة ٦ - ١٠		
١٢	١٢ / ١٤	شرح كيفية توزيع الحكام ومراقبين الخطوط وملتقطي الكرات حول الملعب -التحكيم		
١٣	١٢ / ٢١	أجراء اختبار امتحان الفصل الأول النظري		
١٤	١٢ / ٢٨	أجراء اختبار امتحان عملي		
١٥	١ / ٤	مراجعة عامة للمادة المدروسة		
١٦	١ / ١١	امتحان نصف السنة		
١٧	٢ / ١	شرح مهارة الضربة الأمامية الطائرة (الفولي) مع الخطوات		
١٨	٢ / ٨	شرح مهارة الضربة الخلفية الطائرة (الفولي) مع		

	الخطوات		
	شرح مهارة الضربة الأمامية المرتدة مع الخطوات	٢/ ١٥	١٩
	شرح مهارة الضربة الخلفية المرتدة مع الخطوات	٢/ ٢٢	٢٠
	المصطلحات المستخدمة في لعبة التنس	٣/ ١	٢١
	شرح قانون التسجيل أثناء مباراة التنس	٣/ ٨	٢٢
	شرح حالات التعادل أثناء المباراة	٣/ ١٥	٢٣
	شرح القانون الدولي للمادة (أ) (ب)	٣/ ٢٢	٢٤
	مباراة بالأشواط مع التحكيم من قبل الطلاب	٣/ ٢٩	٢٥
	أجراء اختبار الفصل الثاني نظري	٤/ ٥	٢٦
	أجراء اختبار الفصل الثاني عملي	٤/ ١٢	٢٧
	مراجعة فقرات القانون التنس	٤/ ١٩	٢٨
	مراجعة المصطلحات الأكثر استخداما في التنس	٤/ ٢٦	٢٩
	مراجعة المهارات المستخدمة في لعبة التنس	٥/ ٣	٣٠
	مراجعة عامة لكل المادة	٦/ ١٠	٣١
	امتحان	٦/ ١٧	٣٢

توقيع العميد :

توقيع الاستاذ :