

الجامعة: الكوفة
الكلية: التربية الرياضية
القسم: العلوم التطبيقية
المرحلة: الثانية
اسم المحاضر الثالثي: عباس مهدي صالح
اللقب العلمي: استاذ مساعد
المؤهل العلمي: دكتوراه تربية رياضية
مكان العمل: جامعة الكوفة – كلية التربية الرياضية



جمهورية العراق
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جهاز الاشراف والتقويم العلمي

جدول الدروس الاسبوعي

الاسم					عباس مهدي صالح										
البريد الالكتروني					abbasm.algariri@uokufa.edu.iq										
اسم المادة					ملاكمة										
مقرر الفصل					٣٠ اسبوع										
اهداف المادة					<ul style="list-style-type: none"> - تعريف الطلبة بلعبة الملاكمة. - تعريف الطلبة بالمهارات الأساسية للعبة الملاكمة. - تعريف الطلبة بمواد قانون الملاكمة. 										
التفاصيل الاساسية للمادة					تعليم الطلاب المهارات الاساسية (وقفة الاستعداد، اللكمة المستقيمة، اللكمة الجانبية، اللكمة الصاعدة) وتعلم قوانين الملاكمة وتطبيقها بالميدان.										
الكتب المنهجية					محمود عبدالله وآخرون. اساسيات تعليم الملاكمة. مطبعة جامعة الكوفة. ١٩٩٩										
المصادر الخارجية					محمد جسام عرب وآخرون . اساسيات تعليم الملاكمة. ٢٠١٠ الانترنت للاستفادة من مقاطع الفيديو التعليمية										
تقديرات الفصل					<table border="1"> <tr> <td>الفصل الدراسي</td> <td>عملي</td> <td>الامتحانات نظري</td> <td>المشروع</td> <td>الامتحان النهائي</td> </tr> <tr> <td>٢٥%</td> <td>١٥%</td> <td>١٠%</td> <td>-</td> <td>٥٠%</td> </tr> </table>	الفصل الدراسي	عملي	الامتحانات نظري	المشروع	الامتحان النهائي	٢٥%	١٥%	١٠%	-	٥٠%
الفصل الدراسي	عملي	الامتحانات نظري	المشروع	الامتحان النهائي											
٢٥%	١٥%	١٠%	-	٥٠%											
معلومات اضافية					<p>يكون الفصل الاول الامتحان من ٢٥ درجة موزعة الى امتحان عملي ١٥ والحضور والمشاركة داخل المحاضرة والامتحان النظري من ١٠ درجات وأيضا الفصل الثاني من ٢٥ درجة العملي من ١٥ درجة والنظري من ١٠ درجات يكون المجموع من ٥٠ درجة للفصل الاول والثاني أما درجة الامتحان النهائية تكون من ٥٠ درجة الامتحان العملي من ٣٠ درجة والامتحان النظري من ٢٠ درجة يكون المجموع النهائي ١٠٠ درجة</p>										

الجامعة : الكوفة
الكلية : التربية التربية الرياضية
اسم القسم : العلوم التطبيقية
المرحلة : الثانية
اسم المحاضر الثلاثي : عباس مهدي صالح
اللقب العلمي : استاذ مساعد
المؤهل العلمي : دكتوراه تربية رياضية
مكان العمل : كلية التربية الرياضية



جمهورية العراق
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جهاز الاشراف والتقييم العلمي

جدول الدروس الاسبوعي

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العلمية	الملاحظات
١	٢٠١٤/٩/٢١	تعليم وقفة الاستعداد (وضع القدمين من الثبات – الزحف للجهات الاربعة) – من الحركة تعليم وقفة الاستعداد وضع الذراعين (القبضة – الذراعين	عملي	
٢	٢٠١٤/٩/٢٨	تعليم وقفة الاستعداد كاملة (وضع القدمين ووضع الذراعين)	عملي	
٣	٢٠١٤/١٠/٥	تعلم اللكمة المستقيمة اليسار للراس والجذع	عملي	
٤	٢٠١٤/١٠/١٢	طرق الدفاع عن اللكمة المستقيمة (الحذف، الصد، الغطس)	عملي	
٥	٢٠١٤/١٠/١٩	اعادة تطبيق اللكمة المستقيمة وطرق الدفاع عنها مع الزميل	عملي	
٦	٢٠١٤/١٠/٢٦	اللكمة المستقيمة جولات على الكيس مع شرح المواد الثلاثة الاولى من القانون (الحلبة، القفازات، الملابس)	نظري. عملي	
٧	٢٠١٤/١١/٢	اللكمة الجانبية اليسرى للراس شرح	نظري. عملي	
٨	٢٠١٤/١١/٩	تطبيق اللكمة الجانبية على وسادة المدرب	عملي	
٩	٢٠١٤/١١/١٦	شرح اللكمة الجانبية للجذع مع طرق الدفاع عنها	نظري. عملي	
١٠	٢٠١٤/١١/٢٣	طرق الدفاع عن اللكمة الجانبية	عملي	
١١	٢٠١٤/١١/٣٠	الربط بين اللكمات (جولات على كيس الملاكمة)	عملي	
١٢	٢٠١٤/١٢/٧	شرح مواد القانون (١-٢-٣) مع اعادة تطبيق اللكمات	نظري، عملي	
١٣	٢٠١٤/١٢/١٤	الربط بين اللكمات والدفاع عنها مع الزميل	عملي	
١٤	٢٠١٤/١٢/٢١	امتحان نظري		
١٥	٢٠١٤/١٢/٢٨	امتحان عملي		

عطلة نصف السنة

	عملي	اعادة شرح اللكمات والربط بينهما	٢٠١٤/١/٤	١٦
	نظري	عملية الوزن والفحص الطبي والقرعة (قانون ملاكمة)	٢٠١٤/١/١٨	١٧
	تطبيق عملي	اللكمة الصاعدة	٢٠١٤/١/٢٥	١٨
	تطبيق عملي قيادة الدرس (التدريس المصغر) بمساعدة الزميل	اللكمة الصاعدة وطرق الدفاع عنها	٢٠١٤/٢/١	١٩
	عملي	اعادة التمرين مع الزميل	٢٠١٤/٢/٨	٢٠
	تطبيق عملي	امتحان نظري (الوزن، الفحص الطبي، عملية الوزن) واعادة اللكمة الصاعدة	٢٠١٤/٢/١٥	٢١
	نظري. عملي	شرح مواد قانون الملاكمة (الجولات، المساعد، والحكام والقضاة)	٢٠١٤/٢/٢٢	٢٢
	نظري. عملي	ملاكمة مع (الاحكام ونقاط الفوز) الزميل بشروط واحكام القانون	٢٠١٤/٣/١	٢٣
	عملي	ملاكمة مع الزميل	٢٠١٤/٣/٨	٢٤
	عملي	تطبيق القانون من قبل الطلاب (قضاة ومحكمين)	٢٠١٤/٣/١٥	٢٥
	فصل ثاني	امتحان عملي	٢٠١٤/٣/٢٢	٢٦
	فصل ثاني	امتحان نظري وجولات على الكيس	٢٠١٤/٣/٢٩	٢٧
	فصل ثاني	نزالات بين الطلبة (لعب)	٢٠١٤/٤/٥	٢٨
	نهائي	امتحان عملي	٢٠١٤/٤/١٢	٢٩
	نهائي	امتحان نظري	٢٠١٤/٤/١٩	٣٠

توقيع العميد :

توقيع الاستاذ :

