

الجامعة : الكوفة  
الكلية : التربية الرياضية  
القسم : العلوم التطبيقية  
المرحلة : الثانية  
اسم المحاضر الثلاثي : د. عادل محمد دهش  
اللقب العلمي : أستاذ مساعد  
المؤهل العلمي : دكتوراة  
مكان العمل : كلية التربية الرياضية



جمهورية العراق  
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جهاز الاشراف والتقويم العلمي

## جدول الدروس الاسبوعي

د. عادل محمد دهش					الاسم
<a href="mailto:adelm.alathari@uokufa.edu.iq">adelm.alathari@uokufa.edu.iq</a>					البريد الالكتروني
الساحة والميدان					اسم المادة
٣٠ اسبوع					مقرر الفصل
تعليم الأداء الفني في الفعاليات ١٠م حواجز للطلاب ١٠٠م حواجز للطلالبات والوثبة الثلاثية و٣٠٠٠م للطلاب و ١٥٠٠م للطلالبات ورمي القرص والقفز الزانة ١٥٠٠م للطلاب ٨٠٠م للطلالبات					اهداف المادة
معرفة الاداء المهاري لعشرة فعاليات بالساحة والميدان. معرفة القوانين الأساسية لأداء كل فعالية					التفاصيل الاساسية للمادة
ألعاب الساحة والميدان _ د. صريح عبد الكريم					الكتب المنهجية
فعاليات العاب الساحة والميدان –القوانين الدولي للفعاليات د. حسين علي – د. عامر فاخر					المصادر الخارجية
الامتحان النهائي	المشروع	الامتحانات اليومية	المختبر	الفصل الدراسي	تقديرات الفصل
	-				
الفصل الأول النظري ١٠ والعملي ١٥ الفصل الثاني النظري ١٠ والعملي ١٥ امتحان نهاية السنة النظري ٢٠ والعملي ٣٠					معلومات اضافية



الجامعة : الكوفة  
الكلية : التربية الرياضية  
اسم القسم : العلوم التطبيقية  
المرحلة : الثانية  
اسم المحاضر الثلاثي : مقدم عبد الكاظم رحيمة  
اللقب العلمي : مدرس مساعد  
المؤهل العلمي : ماجستير  
مكان العمل : كلية التربية الرياضية

جمهورية العراق  
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جهاز الاشراف والتقويم العلمي

### جدول الدروس الاسبوعي

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العلمية	الملاحظات
١		شرح المراحل الفنية للموانع	فعالية ركض ١١٠ موانع للطلاب وفعالية ١٠٠ موانع للطالبات	
٢			تمارين تحضيرية ومساعدة لفعالية ١١٠ موانع للطلاب ١٠٠ موانع للطالبات	
٣		شرح القانون الدولي لفعاليات (١١٠ م - ١٠٠ م موانع)	تمارين تحضيرية وأساسية لفعالية ١١٠ موانع للطلاب ١٠٠ موانع للطالبات	
٤		شرح المراحل الفنية لرمي القرص	فعالية رمي القرص	
٥		شرح القانون الدولي لفعاليات (رمي القرص)	تمارين تحضيرية وأساسية ومساعدة لفعالية رمي القرص	
٦		امتحان نظري لفعاليات ١١٠ م - ١٠٠ موانع وفعاليات رمي القرص	امتحان عملي لفعاليات ١١٠ م - ١٠٠ موانع وفعاليات رمي القرص	
٧		شرح المراحل الفنية ١٥٠٠ م	فعالية ١٥٠٠ م للطالبات + تمارين مطولة	
٨			تمارين تحضيرية وأساسية لفعالية ١٥٠٠ م	
٩		شرح المراحل الفنية ٣٠٠٠ م	فعالية ٣٠٠٠ م للطلاب + تمارين المطولة	
١٠			تمارين تحضيرية وأساسية لفعالية ٣٠٠٠ م	
١١		شرح القانون الدولي لفعاليات (١٥٠٠ م - ٣٠٠٠ م)		
١٢		مراجعة شاملة لجميع الفعاليات		
١٣		امتحان نظري	امتحان عملي	
١٤		تمارين أساسية لفعاليات الفصل الأول		
١٥		امتحان نظري شامل لمواد الفصل الأول		
١٦		امتحان عملي شامل لمواد الفصل الأول		
عطلة نصف السنة				

	فعالية الوثب الثلاثية	شرح المراحل الفنية للوثب الثلاثية	١٧
	تمارين تحضيرية وأساسية ومساعدة لفعالية الوثب الثلاثية	شرح قانون فعاليات (الوثب الثلاثية)	١٨
	فعالية للقفز بالزانة	شرح المراحل الفنية للقفز بالزانة	١٩
	تمارين قوة		٢٠
	تمارين تحضيرية وأساسية لفعالية القفز بالزانة	شرح قانون فعاليات (القفز بالزانة)	٢١
	امتحان عملي لفعالية الوثب الثلاثية - قفز بالزانة	امتحان نظري لفعالية الوثب الثلاثية - قفز بالزانة	٢٢
	تمارين مطاولة	فعالية ٨٠٠م للطالبات فعالية ١٥٠٠م للطلاب	٢٣
	تمارين تحضيرية وأساسية ٨٠٠م و ١٥٠٠م		٢٤
		شرح قانون فعاليات (٨٠٠م - ١٥٠٠م)	٢٥
		مراجعة شاملة لجميع الفعاليات	٢٦
	امتحان عملي	امتحان نظري	٢٧
	تمارين تحمل القوة	مراجعة عامة لمادة الفصل الثاني	٢٨
		امتحان نظري شامل للفصل الثاني	٢٩
		امتحان عملي شامل للفصل الثاني	٣٠
		مراجعة عامة لمواد الفصل الأول والثاني مع القوانين	٣١
		امتحان شامل لجميع المواد الفصل الأول والثاني نظري + عملي	٣٢

توقيع العميد :

توقيع الاستاذ :