



جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي

الجامعة: جامعة الكوفة
الكلية: كلية التربية الرياضية
القسم: العلوم التطبيقية
المرحلة: الاولى
اسم المحاضر الثلاثي: محسن محمد حسن
اللقب العلمي: مدرس
المؤهل العلمي: دكتوراه تربية رياضية
مكان العمل: جامعة الكوفة/كلية التربية الرياضية

جدول الدروس الاسبوعي

الاسم	محسن محمد حسن عبد الله الفلوجي				
البريد الالكتروني	muhsinm.alfallogi@uokufa.edu.iq				
اسم المادة	كرة قدم / مرحلة اولى				
مقرر الفصل	ثلاثون اسبوع (٣٠)				
اهداف المادة	الوصول الى تعلم المهارات الاساسية بكرة القدم/طريقة الاداء الفني الصحيح/مدخل لقانون كرة القدم الدولي				
التفاصيل الاساسية للمادة	تعليمي – تطبيقي للمهارات الاساسية بكرة القدم من حيث طريقة الأداء الفني للمهارة بالكرة بمفرده الطالب او مع الزميل / تمارينات مركبة/ لعب مجموعتين/ توضيح المبادئ الاساسية لقانون كرة القدم/المدخل.				
الكتب المنهجية	الاداء الفني بكرة القدم /تأليف الدكتور سامي الصفار				
المصادر الخارجية	المهارات الاساسية بكرة القدم تعليم/تطبيق تأليف د.موفق المولى الاداء الفني بكرة القدم /تأليف د. قاسم لزام				
تقديرات الفصل	الفصل الدراسي	المختبر	الامتحانات اليومية	المشروع	الامتحان النهائي
	مثلا ٣٥%	مثلا ١٥%	مثلا ١٠%	-	مثلا ٤٠%
معلومات اضافية	الفصل الدراسي الاول/ ٢٥% ١٠% نظري و ١٥% عملي الفصل الدراسي الثاني/ ٢٥% ١٠% نظري و ١٥% عملي الامتحان النهائي/ ٥٠% يكون العملي ٣٠% و ٢٠% نظري				

جمهورية العراق
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جهاز الاشراف والتقويم العلمي



الجامعة : جامعة الكوفة
الكلية : كلية التربية الرياضية
اسم القسم : العلوم التطبيقية
المرحلة : الاولى
اسم المحاضر الثلاثي : محسن محمد حسن
اللقب العلمي : مدرس
المؤهل العلمي : دكتوراه تربية رياضية
مكان العمل : كلية التربية الرياضية

جدول الدروس الاسبوعي

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العلمية	الملاحظات
١	٢٠١٤/١١/١٦	خطوات تعليمية/اخطاء شائعة عرض طريق الاداء الصحيح	مهارة المناولة	
٢	٢٠١٤/١١/١٨	طريقة الاداء الصحيح تمرينات مع الزميل	المناولة القصيرة والمتوسطة والطويلة	
٣	٢٠١٤/١١/٢٣	تمرينات لغرض التصويب التصويب على المرمى	ركل الكرة بهدف التصويب	
٤	٢٠١٤/١١/٢٥	طريقة الاداء الصحيح الخطوات الصحيحة للتصويب	ركل الكرة بهدف التشبث	
٥	٢٠١٤/١١/٣٠	تعريف الدرجة اهداف الدرجة الدرجة باستخدام الوسائل المساعدة،شواخص اعمدة	مهارة الدرجة	
٦	٢٠١٤/١٢/٢	طريقة الاداء الصحيح عرض طريق الاداء الصحيح	مهارة الاخمد	
٧	٢٠١٤/١٢/٧	خطوات تعليمية طريقة الاداء الصحيح عرض طريق الاداء الصحيح	الاخمد بالقدم	
٨	٢٠١٤/١٢/١٤	خطوات تعليمية طريقة الاداء الصحيح عرض طريق الاداء الصحيح	الاخمد بالفخذ	
٩	٢٠١٤/١٢/١٦	خطوات تعليمية طريقة الاداء الصحيح عرض طريق الاداء الصحيح	الاخمد بالصدر	
١٠	٢٠١٤/١٢/٢١	خطوات تعليمية طريقة الاداء الصحيح عرض طريق الاداء الصحيح	الاخمد بالراس	
١١	٢٠١٤/١٢/٢٣	طريقة الاداء الصحيح استخدام تمرينات واحد ضد واحد	المراوغة والخداع	
١٢	٢٠١٤/١٢/٢٨	خطوات تعليمية/اخطاء شائعة عرض طريق الاداء الصحيح	انواع المراوغ	
١٣	٢٠١٤/١٢/٣٠	طريقة الاداء الصحيح عرض طريق الاداء الصحيح	مراحل المراوغة	
١٤	٢٠١٥/١/٤	طريقة الاداء الصحيح عرض طريق الاداء الصحيح	وسائل المراوغة	
١٥	٢٠١٥/١/٦	خطوات تعليمية/اخطاء شائعة عرض طريق الاداء الصحيح	اعطاء تمرينات مركبة	
١٦	٢٠١٥/١/١١	تشخيص الاخطاء بوجود المنافس عرض طريق الاداء الصحيح	لعب (٥ ضد ٥) لعب (٧ ضد ٧)	

عطلة نصف السنة				
	المهاجمة والقطع	خطوات تعليمية طريقة الاداء الصحيح عرض طريق الاداء الصحيح	٢٠١٥/١/٢٥	١٧
	المكاتفة	خطوات تعليمية طريقة الاداء الصحيح عرض طريق الاداء الصحيح	٢٠١٥/١/٢٧	١٨
	ضرب الكرة بالراس	خطوات تعليمية طريقة الاداء الصحيح عرض طريق الاداء الصحيح	٢٠١٥/٢/١	١٩
	الرمية الجانبية	خطوات تعليمية طريقة الاداء الصحيح عرض طريق الاداء الصحيح	٢٠١٥/٢/٣	٢٠
	عرض فديوي للاداء الفني للمهارات	اهداف المهارة تشخيص الاخطاء اثناء الاداء	٢٠١٥/٢/٢٢	٢١
	تمريبات مع الزميل	خطوات تعليمية طريقة الاداء الصحيح عرض طريق الاداء الصحيح	٢٠١٥/٢/٢٤	٢٢
	تمريبات مركبة للمهارات	خطوات تعليمية طريقة الاداء الصحيح عرض طريق الاداء الصحيح	٢٠١٥/٣/١	٢٣
	تمريبات لمهارة المراوغة والخداع	خطوات تعليمية طريقة الاداء الصحيح عرض طريق الاداء الصحيح	٢٠١٥/٣/٣	٢٤
	تمريبات لعب مع المنافس	الاهداف تشخيص الاخطاء	٢٠١٥/٣/٢٢	٢٥
	مهارة ضرب الكرة بالراس لغرض التصويب	خطوات تعليمية طريقة الاداء الصحيح عرض طريق الاداء الصحيح	٢٠١٥/٣/٢٤	٢٦
	مهارة الرمية بالثبات والحركة	خطوات تعليمية طريقة الاداء الصحيح عرض طريق الاداء الصحيح	٢٠١٥/٤/٥	٢٧
	تمريبات مركبة	الهدف من التمرين تشخيص الاخطاء اثناء الاداء	٢٠١٥/٤/١٢	٢٨
	تمريبات مع الزميل	الهدف من التمرين تشخيص الاخطاء اثناء الاداء	٢٠١٥/٤/١٩	٢٩
	عرض فديوي للمهارة	عرض فديوي للاداء الفني للمهارات اهداف المهارة	٢٠١٥/٤/٢١	٣٠
	المدخل لقانون كرة القدم	نبذة مختصرة على قانون كرة القدم توضيح القانون	٢٠١٥/٤/٢٨	٣١
	القانون الدولي بكرة القدم	توضيح المبادئ الاولية للقانون رسم صورة لمواد قانون كرة القدم توضيحها	٢٠١٥/٥/٢٥	٣٢

توقيع العميد :

توقيع الاستاذ :