

الجامعة : الكوفة
الكلية : التربية الرياضية
القسم : العلوم النظرية
المرحلة : الاولى
اسم المحاضر الثلاثي : محمد ياسر مهدي
اللقب العلمي : استاذ مساعد
المؤهل العلمي : دكتوراه
مكان العمل : التربية الرياضية



جمهورية العراق
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جهاز الاشراف والتقويم العلمي

جدول الدروس الاسبوعي

محمد ياسر مهدي					الاسم
Mohammedy.alawadi@uokfa.edu.iq					البريد الالكتروني
كرة السلة					اسم المادة
٣٠					مقرر الفصل
تعليم الطلاب المهارات الاساسية الهجومية والدفاعية بكرة السلة					اهداف المادة
المهارات الهجومية والدفاعية بكرة السلة					التفاصيل الاساسية للمادة
المهارات الاساسية بكرة السلة					الكتب المنهجية
الكرة السلة - تعليم - تدريب					المصادر الخارجية
الامتحان النهائي	المشروع	الامتحانات اليومية	المختبر	الفصل الدراسي	تقديرات الفصل
%٥٠	-			%٢٥	
					معلومات اضافية

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي



الجامعة : الكوفة
الكلية : التربية الرياضية
اسم القسم : العلوم النظرية
المرحلة : الاولى
اسم المحاضر الثلاثي : محمد ياسر مهدي
اللقب العلمي : استاذ مساعد
المؤهل العلمي : دكتوراه
مكان العمل : التربية الرياضية

جدول الدروس الاسبوعي

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العلمية	الملاحظات
١	٢٠١٤\١١\١٨	المهارت الهجومية-مسك الكرة		
٢	٢٠١٤\١١\٢٠	الاستلام والتسليم		
٣	٢٠١٤\١١\٢٥	المناولات-المناولة الصدرية		
٤	٢٠١٤\١١\٢٧	المناولة المرتدة		
٥	٢٠١٤\١٢\٢	المناولة من فوق الرأس		
٦	٢٠١٤\١٢\٤	الطبطة بانواعها		
٧	٢٠١٤\١٢\٩	الطبطة العالية والواطنة		
٨	٢٠١٤\١٢\١١	الطبطة بتغير السرعة وبتغير الاتجاه		
٩	٢٠١٤\١٢\١٦	التهدف		
١٠	٢٩١٤\١٢\١٨	التهدف من الثبات		
١١	٢٠١٤\١٢\٢٣	التهدفه السلمية		
١٢	٢٠١٤\١٢\٢٥	التهدف بالقفز		
١٣	٢٠١٤\١٢\٣٠	امتحان		
١٤	٢٠١٥\١\٦	الحجز وانواعه		
١٥	٢٠١٥\١\٨	الحجز الامامي وتطبيقاته		
١٦	٢٠١٥\١\١٣	الحجز الجانبي وتطبيقاته		
عطلة نصف السنة				
١٧	٢٠١٥\٢\١٧	الخداع وانواعه		
١٨	٢٠١٥\٢\١٩	الخداع بدون كرة		
١٩	٢٠١٥\٢\٢٤	الخداع بالكرة		
٢٠	٢٠١٥\٢\٢٦	المهارات الدفاعية بدون كرة		
٢١	٢٠١٥\٣\٣	الوقفة الدفاعية		
٢٢	٢٠١٥\٣\٥	انواع الوقفة الدفاعية وتطبيقاتها		
٢٣	٢٠١٥\٣\١٠	حركات الدفاع باليدين والرجلين		
٢٤	٢٠١٥\٣\١٢	امتحان		
٢٥	٢٠١٥\٣\١٧	حركات المدافع في كافة الاتجاهات		
٢٦	٢٠١٥\٣\١٩	الضغط الدفاعي الفردي والثنائي		
٢٧	٢٠١٦\٣\٢٤	الصد الدفاعي		
٢٨	٢٠١٥\٣\٢٦	دفاع المساعدة		
٢٩	٢٠١٥\٣\٣١	تمارين لعب		
٣٠	٢٠١٥\٤\٢	تمارين لعب مركبة		
٣١	٢٠١٥\٤\٧	لعب بين الطلاب مع تصحيح الاخطاء		
٣٢	٢٠١٥\٤\٩	امتحان		

توقيع العميد :

توقيع الاستاذ :

