

الجامعة : جامعة الكوفة
 الكلية : التربية الرياضية
 القسم : العلوم التطبيقية
 المرحلة : الاولى
 اسم المحاضر الثلاثي : قاسم محمد حسن
 اللقب العلمي : استاذ
 المؤهل العلمي : دكتور
 مكان العمل : كلية التربية الرياضية



جمهورية العراق
 وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
 جهاز الاشراف والتقويم العلمي

جدول الدروس الاسبوعي

قاسم محمد حسن الخاقاني					الاسم
qassimh.alkhaqani@uokufa.edu.iq					البريد الالكتروني
الساحة والميدان					اسم المادة
٣٠ اسبوع					مقرر الفصل
تعليم فعاليات العاب الساحة والميدان مع قانون الفعاليات					اهداف المادة
					التفاصيل الاساسية للمادة
العاب الساحة والميدان قانون العاب الساحة والميدان					الكتب المنهجية
تدريب العاب الساحة والميدان العاب الساحة والميدان					المصادر الخارجية
الامتحان النهائي	المشروع	الامتحانات اليومية	الفصل الدراسي الثاني	الفصل الدراسي الاول	تقديرات الفصل
%٥٠	-		%٢٥	%٢٥	
					معلومات اضافية

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي



الجامعة : جامعة الكوفة
الكلية : كلية التربية الرياضية
اسم القسم : العلوم التطبيقية
المرحلة : الاولى
اسم المحاضر الثلاثي : قاسم محمد حسن
اللقب العلمي : استاذ
المؤهل العلمي : دكتور
مكان العمل : كلية التربية الرياضية

جدول الدروس الاسبوعي

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العلمية	الملاحظات
١			لياقة بدنية عامة	
٢			تكنيك الركض	
٣			فعالية المشي + تمارينات	
٤			قانون (المشي + ركض)	
٥			تكنيك فعاليات الاركاض	
٦			الاركاض — + تمارينات	
٧			انواع البدايات	
٨			البدايات مع الركض + قانون	
٩			امتحان فصلي (عملي+نظري)	
١٠			فعالية دفع الثقل + تمارينات عامة	
١١			تكنيك — الفعالية + تمارينات خاصة	
١٢			تكنيك الفعالية + قانون	
١٣			فعالية ركض البريد ٤*١٠م + تمارينات عامة	
١٤			تكنيك اجزاء ركض البريد + تمارينات خاصة	
١٥			فعالية البريد + قانون	
١٦			امتحان فصلي (عملي + نظري)	
عطلة نصف السنة				
١٧			فعالية الوثب العالي + تمارينات عامة	
١٨			تكنيك اجزاء الفعالية + تمارينات خاصة	
١٩			تكنيك الفعالية + قانون	
٢٠			تكنيك الفعالية + قانون	
٢١			فعالية الوثب العريض + تمارينات خاصة	
٢٢			تكنيك اجزاء الفعالية + تمارينات خاصة	
٢٣			تكنيك الفعالية + قانون	
٢٤			امتحان فصلي (عملي + نظري)	
٢٥			فعالية رمي الرمح + تمارينات عامة	
٢٦			تكنيك فعالية رمي الرمح + تمارينات خاصة	
٢٧			تكنيك فعالية رمي الرمح + قانون	
٢٨			تكنيك فعالية رمي الرمح + قانون	
٢٩			واجبات الاركاض البدنية	
٣٠			واجبات تمارينات ركض ٤*١٠م بريد	
٣١			واجبات فعالية الوثب العالي	
٣٢			واجبات فعالية الوثب العريض	

توقيع العميد :

توقيع الاستاذ :